**THỰC ĐƠN TUẦN 4**

**Từ 21/11/2022 đến 25/11/2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **LỚP** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| **MẶN** | **CANH** | **XÀO (LUỘC)** | **TRÁNG MIỆNG** |
| Thứ hai(21/11/2022) | Nhà trẻ | Bún mọcSữa Grow IQ plus | Cá lóc kho thơm | Canh mồng tơi, nấm nấu tôm | TC, BP: Mướp xào | Sa bô chê | Miến sốt thịt bòSữa đậu nành |
| Mẫu giáo |
| Thứ ba(22/11/2022) | Nhà trẻ | Súp hải sản, măng tây + Sữa Grow IQ plus | Thịt băm sốt đậu hủ, mè rang | Canh súp rau củ hầm xương | TC, BP: Bầu luộc | Chuối cau | Hủ tiếu tôm thịtNước chanhSDD: Sữa Grow IQ |
| Mẫu giáo |
| Thứ tư (23/11/2022) | Nhà trẻ | Hoành thánh, tôm thịt + Sữa Grow IQ plus | Thịt bò xào cà chua | Canh cải thảo thịt băm | TC, BP: Đậu đũa xào | Sữa chua AH | Cháo tôm, bí đỏNước nhãn khôSDD: Sữa chua |
| Mẫu giáo |
| Thứ năm(24/11/2022) | Nhà trẻ | Bánh canh cua + Sữa Grow IQ plus  | Cá ba sa chiên giòn + Nước tương | Canh bầu nấu tôm | TC, BP: Rau dền luộc | Dưa hấu | Mì xào thập cẩmNước camSDD: Sữa Grow IQ plus |
| Mẫu giáo |
|  Thứ sáu(25/11/2022) | Nhà trẻ | Hủ tiếu bò kho + Sữa Grow IQ plus  | Cơm gà + Nước mắm gừng | Canh chua rau muống, cà chua tôm thịt | TC, BP: Cải thảo luộc | Đu đủ chín | Bánh ngọtSữa Grow IQ plus |
| Mẫu giáo |

 Ngày 21 tháng 11 năm 2022

 **P. Hiệu trưởng** **Cấp dưỡng Duyệt Hiệu trưởng**